Поражения кожи при болезнях почек

О.Л. Иванов, А.Н. Львов
«Справочник дерматолога»

ПОРАЖЕНИЯ КОЖИ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК разделяют на две группы:

1. сочетанное поражение кожи и почек с единым патологическим процессом при наследственных и приобретенных заболеваниях;
2. кожный синдром, обусловленный почечной недостаточностью.

К 1-й группе относят

- поражения почек и кожи при диффузных болезнях соединительной ткани
  - системная красная волчанка
  - склеродермия
  - дерматомиозит
- системных васкулитах,
- обменных и эндокринных заболеваниях
  - амилоидоз,
  - липоидозы,
  - сахарный диабет,
  - подагра
- острых и хронических инфекциях
  - скарлатина,
  - рожа,
  - сифилис и др.
- наследственной патологии
  - диффузная ангиокератома Фабри,
  - туберозный склероз и др.

Во врачебной практике большее значение имеют поражения 2-й группы. Иногда эти изменения называют *кожным синдромом уремии*.

У больных с почечной недостаточностью часто отмечается общая сухость кожных покровов (ксероз), которая обычно сопровождается фолликулярным кератозом типа "гусиной кожи" на разгибательных поверхностях конечностей и гипотрихозом.

Характерно изменение окраски кожи в виде бледности, желтоватого оттенка, а также диффузных гиперпигментаций. особенно выраженных на открытых участках.

К числу отличительных симптомов терминальной стадии почечного поражения относится так называемый уремический иней: появление на носу, подбородке, шее множественных мелких белых или буроватых зернышек, представляющих собой кристаллы мочевины, выделившиеся из пота.

Одним из частых и характерных симптомов почечной недостаточности является генерализованный кожный зуд - от слабого, периодического до постоянного, мучительного.

Нередко наблюдается сухость и эрозирование слизистой оболочки рта. Примерно у трети больных с почечной недостаточностью выявляют симптом "половинного ногтя": дистальная половина ногтевой пластинки имеет розовато-бурую окраску, а проксимальная - белую.

Не исключается развитие истинной поздней кожной порфирии у больных с почечной недостаточностью.