СЕБОРЕЯ

О.Л. Иванов, А.Н. Львов
«Справочник дерматолога»

СЕБОРЕЯ - заболевание, проявляющееся расстройством салообразования, что может быть связано с изменением как секреторной функции сальных желез, так и химического состава кожного сала. Ведущее значение в патогенезе себореи придается нарушению физиологического равновесия между эстрогенными и андрогенными гормонами в сторону последних, что имеет место в возрасте от 14 до 25 лет.

Клиника себореи.

Соответственно клинической картине и течению выделяют:

- себорею жирную
 - густую,
 - жидкую,
- сухую
- смешанную.

Наиболее выражены проявления себореи на участках кожного покрова, где сальные железы располагаются в большом количестве:

- лицо,
- волосистая часть головы,
- грудь,
- спина.

Густая форма жирной себореи характеризуется уплотнением, снижением эластичности кожи, буровато-серовой ее окраской, значительным расширением устьев сальных желез. Нередко выводной проток железы закупоривается отторгающимися эпителиальными клетками, пропитанными кожным салом (черный комедон). Волосы густые, грубые, жесткие. Нередки тяжелые формы [акне](#), [фурункулы](#), абсцессы, подрывающие [фолликулиты](#).

При **жидкой форме жирной себореи** кожа напоминает апельсиновую корку (поры расширены, зияют), лоснится, из расширенных протоков сальных желез в избытке выделяется кожное сало. Волосы на голове блестят, имеют вид смазанных маслом, склеиваются в пряди. На волосах более или менее плотно сидят довольно обильные желтоватые чешуйки. Возможно развитие облысения. В результате изменения химического состава кожное сало теряет присущие ему бактерицидные свойства, что может приводить к присоединению вторичной инфекции.

Сухая себорея может потенцироваться влиянием различных причин: неправильный уход за кожей лица, возрастные особенности, влияние атмосферных факторов и др.

Салоотделение снижено, роговые чешуйки почти сплошь покрывают кожу головы и волосы. Нередко чешуйки самопроизвольно отделяются, падая на одежду (перхоть). Волосы обычно сухие, тонкие, ломкие, с расщепленными концами. При этой форме себореи на коже разгибательных поверхностей конечностей и боковых поверхностей туловища может быть выражен фолликулярный кератоз; кроме того, на коже могут располагаться пятна розового или красноватого цвета, покрытые мелкими чешуйками - себореиды. Отмечается чувство стягивания кожи, небольшой зуд, усиливающийся после умывания (особенно холодной водой).

Нередко выделяют **смешанную форму себореи**, при которой кожа, например, в средней части лица жирная, а на щеках - сухая; в лобной и теменной областях салоотделение резко усилено, а на остальной поверхности головы оно умеренно выражено или снижено. Возможно наличие смешанных форм жирной себореи.

Дифференциальный диагноз в неясных случаях проводят с:

- себорейной [экземой](#),
- [псориазом](#).

Лечение:

- Диета:
 - ограничение углеводов,
 - животных жиров,
 - поваренной соли,
 - экстрактивных веществ.
- Устранение патогенетических факторов, способствующих длительному и упорному течению болезни
 - нарушения функций вегетативной нервной системы,
 - пищеварительного тракта,
 - печени,
 - очаги хронической инфекции.
- При жирной себорее - антиандрогенные препараты, способные ингибировать выделение кожного сала: противозачаточный препарат "Диане-35" назначают женщинам по 1 таблетке в день, начиная с 5-го дня менструации, в течение 21 дня. Затем после 7-дневного перерыва лечение возобновляют и проводят курсами в течение 3-5 мес.
- Мужчинам можно назначать роаккутан в низких дозах (10 мг/сут.)
- витамины А, С, Е, группы В.
- микроэлементы (препараты серы, железа, фосфора и др.).

Местное лечение:

- при жирной себорее применяют спиртовые растворы, содержащие
 - резорцин (2-5%),
 - салициловую кислоту (2-3%),
 - борную кислоту,
 - серу ("молоко" Видаля).
- Один из традиционных методов лечения сухой себореи - использование серно(5-10%)-салициловой (1,5%) мази.
- Используют крем «Скинорен»,
- кремы, лосьоны, содержащие витамины А, Е и F,

- ретиноиды («Ретин А», «Айрол»)
- Для борьбы с перхотью можно пользоваться шампунями серии «Фридерм» («Деготь», «Цинк», «рН-баланс»), "Себорин", «Низорал», "Хэд энд шоулдез" и др.
- Можно применять 2,5% сульфеновую пасту или мыло.

При смешанной себорее нужно комбинировать наружные средства, применяемые для лечения жирной и сухой себореи.