

Болезни ногтей

О.Л. Иванов, А.Н. Львов
Кожные болезни
«Справочник дерматолога»

Болезни ногтей, неинфекционной природы.

ОНИХОЛИЗИС - дистрофия ногтей, характеризующаяся нарушением связи ногтевой пластинки с ложем с последующим ее отделением. Различают онихолизис от локальных причин (травматический, химический, фотоонихолизис после применения тетрациклина и хлорамфеникола); онихолизис при кожных болезнях (псориаз, экзема, болезнь Девержи, алопеция и др.); онихолизис системный (при болезнях сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной или пищеварительной систем); онихолизис при грибковых и бактериальных инфекциях ногтя (рубромифития, эпидермофития, кандидоз, пиодермия и др.).



Болезни ногтей - онихогрифоз - фото

Клиника. Отделения ногтевой пластинки от ложа начинаются со свободного края и постепенно прогрессируют по направлению к луночке ногтя. Обычно отделившаяся часть ногтя составляет не более половины ногтевой пластинки. Потерявшая связь с ногтевым ложем часть пластинки приобретает беловато-серую окраску, сохраняя гладкую поверхность. Исключение составляют онихолизис грибковой и бактериальной природы, при котором ногтевая пластинка деформируется, поверхность ее становится неровной.

Лечение прежде всего направлено на возможное устранение причины этой дистрофии. Во всех случаях показаны поливитамины (аевит), препараты железа, кальция, желатин внутрь, массаж. Местное лечение предусматривает удаление отделившейся от ложа части ногтевой пластинки, чистку роговых наслоений. При пиококковой инфекции применяют анилиновые красители, фуорцин, антибактериальные мази. При псориазическом онихолизисе - аппликации кортикостероидных мазей.

ОНИХОГЕТЕРОТОПИЯ - аномалия развития ногтей, характеризующаяся их дистопией (расположением на боковой поверхности пальцев, подошве).

ОНИХОГРИФОЗ - болезнь ногтей, характеризующаяся удлинением, утолщением и искривлением ногтевой пластинки подобно когтю. Наблюдается при травмах, онихомикозе, врожденных дисплазиях.

ОНИХОМАДЕЗИС (син. онихоптоз) - редкая ониходистрофия. Отторжение ногтя от ложа происходит не со свободного края, как при онихолизисе, а с основания ногтя, т.е. с проксимального края. Онихомадезис может возникнуть после травмы дистальной фаланги пальца с нарушением функции матрицы ногтя, внедрения грибковой (*Candida*), стрептостафилококковой флоры; пригнездной алопеции, псориазе, наследственном эпидермолизе, истерии.

Лечение см. Онихолизис

ОНИХОРЕКСИС - ониходистрофия в виде расщепления ногтевой пластинки в продольном направлении. Нередко в сочетании с другими видами дистрофии ногтей, встречается при болезнях кожи: экземе, псориазе, красном плоском лишае, лепре, дерматомикозах, варикозном синдроме, эндокринопатиях, авитаминозах или в результате воздействия на ногти растворов щелочей, формальдегида и других химических веществ. Возникает онихорексис на отдельных, а иногда на всех пальцах рук; на стопах - значительно реже.

ОНИХОТИЛЛОМАНИЯ - дерматомания, выражающаяся стремлением разрушать свои ногтевые пластинки какими-либо инструментами или с помощью ногтей других пальцев. Наблюдается у психопатических лиц, находящихся в состоянии депрессии или возбуждения, как один из вариантов патомимии. Часто мотивируется желанием "избавиться от своей болезни, полученной при рукопожатии" или "удалить микробов и бактерий, которые копошатся под ногтями", что приводит к различной степени разрушения ногтей, обычно I пальцев кистей. К онихотилломании относят привычку надавливать другими ногтями на середину ногтей той же руки скользящими движениями.

Лечение: назначается психиатром. Местно - симптоматические средства.

ОНИХОФАГИЯ - обкусывание ногтей. Встречается у детей и взрослых. Известны семейные случаи непреодолимого, неконтролируемого влечения кусать собственные ногти. Ногтевые пластинки нередко обкусывают таким образом, что свободный их край исчезает, обнажая дистальную часть ногтевого ложа; ногти деформируются, обезображиваются. Ногтевая кожа, а также кожа заднего, боковых ногтевых валиков и дистального конца пальца мацерируется слюной. В результате вторичной инфекции развиваются воспалительные поражения мягких тканей, паронихии, в частности, обусловленные синегнойной палочкой, дерматофитами или грибами рода *Candida*. При диагностике важно выявление нейрогенной природы онихии.

Лечение: назначается при участии психиатра. Смазывание пальцев горькими настойками.

ОНИХОШИЗИС - ониходистрофия, характеризующаяся расщеплением ногтя в поперечном направлении у свободного края в виде листовидных тонких пластинок, лежащих одна на другой. При этом до свободного края, где наблюдается его расслоение, ноготь растет нормальным. Возникает от вредного воздействия на ногти лаков, детергентов, а также приврожденном эпидермолизе, экземе, красном плоском лишае, у пианистов и музыкантов, играющих на струнных инструментах. Наиболее часто поражаются ногти II, III, IV пальцев рук.

Лечение: длительный прием ретинола, инъекции цианокобаламина, раствор желатина внутрь.

ПЛАТОНИХИЯ - плоские ногти. Могут быть результатом врожденной аномалии или приобретенными (воздействие профессиональных факторов, при некоторых хронических болезнях, например псориазе, циррозе печени и др.). Обычно изменяются все ногтевые пластинки.