ЭРИТЕМА ЭКССУДАТИВНАЯ МНОГОФОРМНАЯ

О.Л. Иванов, А.Н. Львов
«Справочник дерматолога»

ЭРИТЕМА ЭКССУДАТИВНАЯ МНОГОФОРМНАЯ - острое, нередко рецидивирующее заболевание кожи и слизистых оболочек. Встречается у лиц молодого и среднего возраста, в том числе и у детей.

Вызывается

- инфекционными агентами:
 - *Mycoplasma pneumoniae*,
 - вирусами
 - простого герпеса,
 - Коксаки,
 - ЕСНО,
 - гриппа
 - паротита,
 - гистоплазмами и др.
- лекарственными препаратами
 - пенициллин,
 - тетрациклин,
 - сульфаниламиды,
 - барбитураты,
 - ацетилсалициловая кислота и др,
- вакцинами
 - оспы,
 - полиомиелита,
 - БЦЖ;
- может наблюдаться при болезнях соединительной ткани,
- злокачественных новообразованиях,
- лучевой терапии.

Важное значение имеют переохлаждение организма.

Обычно заболевание рассматривается как гиперергическая реакция, направленная на кератиноциты и провоцируемая инфекцией, лекарственными средствами и токсическими веществами с образованием циркулирующих иммунных комплексов.

Папулезная (простая) форма в случае её инфекционно-аллергической природы начинается с продромальных гриппоподобных явлений.

Токсико-аллергическая многоформная экссудативная эритема развивается сразу после приема лекарственных средств, введения сывороток или вакцин.

Сыпь распространенная, располагается симметрично, преимущественно на разгибательных поверхностях конечностей (главным образом кистей, стоп, предплечий, голеней), может поражать ладони и подошвы, а также лицо, шею, туловище и другие участки кожи, за исключением волосистой части головы.

Первичным морфологическим элементом является красного цвета воспалительное пятно (или папула) с резкими границами, округлой формы, которое в течение 48 ч может увеличиваться до 1-2 см в диаметре.

Периферические края и центр его цианотичны (характерный признак ириса или мишени), иногда в центре пятна располагается папула или пузырек. Могут появляться отдельные волдыри, реже папуловезикулы.

Элементы появляются группами с интервалами в несколько дней в течение 1-2 нед и регрессируют спонтанно, оставляя после себя участки гипер- или депигментации.

Может быть положительной изоморфная реакция Кебнера.

Иногда пузыри и эрозии возникают на слизистых оболочках щек и красной кайме губ.

При *буллезной форме* в процесс вовлекается слизистая оболочка рта, на коже появляются пузыри, однако количество высыпаний значительно меньше.

Тяжелые буллезные формы многоформной экссудативной эритемы чаще развиваются у детей и подростков. Процесс продолжается 10-15 дней и заканчивается спонтанным выздоровлением, в 1/3 случаев наступают рецидивы.

Диагноз устанавливают на основании клинической картины, течения (связь с инфекционным заболеванием, приемом лекарственных средств), результатов гистологического исследования, иммунологических тестов (Шелли, РБТЛ).

Дифференциальный диагноз проводят с:

- [фиксированной сульфаниламидной эритемой](#),
- [центробежной кольцевидной эритемой Дарье](#),
- [диссеминированной красной волчанкой](#),
- [узловой эритемой](#),
- [буллезным пемфигоидом](#),
- [пузырчаткой](#),
- [крапивницей](#),
- болезнями Рейтера,
- Бехчета,
- аллергическим васкулитом,
- узелковым периартериитом.

Лечение при папулезной и легкой буллезной форме только местное:

- комбинированные мази с кортикостероидными гормонами и антибиотиками,
- полоскания полости рта дезинфицирующими растворами;
- для уменьшения болей во время еды применяют лидокаин.

В тяжелых случаях, протекающих с общими симптомами, назначают

- кортикостероидные гормоны (преднизолон внутрь по 30-60 мг/сут со снижением дозы в течение 2-4 нед);

при наличии вторичной инфекции -

- антибиотикотерапия,

при наличии герпетической инфекции -

- ацикловир внутрь по 200 мг 3 раза в день, ремантадин по схеме.

В целях профилактики -

- санация очагов хронической инфекции,
- предотвращение охлаждений,
- закаливание организма.

Профилактическое лечение весной и осенью (за 1,5-2 мес до ожидаемого рецидива) проводят

- левомизолом - внутрь по 150 мг 2 дня подряд с интервалом 5 дней в течение 2 мес.,
- этакридина лактатом - внутрь по 0,05 г 3 раза в день в течение 10-14 дней.