

# ОНИХОМИКОЗ.

Конспект лекции для студентов лечебного факультета.  
Кафедра дерматовенерологии СПбГМА

**Онихомикоз** - грибковое поражение ногтевых пластинок. Возбудители - те же, что и при [микозе стоп](#), а также *Candida*. Поражение ногтей наблюдается при переходе инфекции с окружающей кожи (длительно протекающий [микоз стоп](#))

**Факторы, способствующие развитию онихомикоза** делят на экзо- и эндогенные.



[Онихомикоз](#)

Эндогенные факторы:

1. Расстройство кровообращения в дистальных отделах конечностей
2. Врожденные и приобретенные иммунодефициты
3. Эндокринные заболевания (сахарный диабет, гиперкортицизм и др.)
4. Заболевания нервной системы, ведущие к нарушению трофики тканей.
5. Хронические кожные заболевания, сопровождающиеся расстройством рогообразования и дистрофией ногтей ([ихтиоз](#) и [псориаз](#))

Экзогенные факторы:

1. Травмы ногтевых пластинок (часто при маникюре), дистальной фаланги пальца.
2. Нарушение микроциркуляции при обморожениях конечностей, ношении тесной обуви и др.

**Клинические признаки онихомикоза:**

1. Изменение цвета ногтевой пластинки - ноготь становится желто-коричневым, теряет свой блеск.
2. Изменение формы ногтевой пластинки, ее утолщение
3. Подногтевой гиперкератоз - скопление роговых масс под ногтевой пластинкой.
4. Возможно отслоение ногтевой пластинки от ногтевого ложа, ее разрушение.
5. Изменения начинаются с дистальной части ногтевой пластинки

Изменение ногтевых пластинок при онихомикозе может быть бывает двух видов:

1. Нормотрофический вариант - в виде краевого поражения, полос белого и желтоватого цвета в толще ногтя

2. Атрофический вариант. Характеризуется значительным истечением, отслоением пластинки от ногтевого ложа, образованием пустот или частичным ее разрушением

#### **Профилактика онихомикоза.**

1. Устранение патогенетических факторов, способствующих развитию микозов (лечение соматической патологии и т.д.)
2. Поддержание нормальных санитарно-гигиенических условий на пляжах, в банях, бассейнах, душевых и т.д.
3. Ранее выявление больных микозом
4. Личная профилактика: не пользоваться обезличенной обувью, использовать в банях, душевых, на пляжах индивидуальные резиновые тапочки, полотенца; ежедневное мытье ног холодной водой; борьба с повышенной потливостью ног; не тесная обувь и т.д.