

ДЕРМАТИТ ПЕРИОРАЛЬНЫЙ

О.Л. Иванов, А.Н. Львов
«Справочник дерматолога»

ДЕРМАТИТ ПЕРИОРАЛЬНЫЙ (син.: дерматит лица стероидный, болезнь стюардесс, розацеа периоральная) - заболевание кожи лица. Встречается преимущественно у женщин, чаще молодого и среднего возраста, развивается бурно.

Предрасполагающими факторами развития периорального дерматита являются:

- использование кортикостероидных мазей при
 - [вульгарных угрях](#),
 - [себорейном](#) и [медикаментозном дерматитах](#),
 - [розацеа](#);
- очаги хронической инфекции,
- нарушения функции пищеварительного тракта,
- гормональные дисфункции,
- прием противозачаточных средств.

Клиника периорального дерматита.

Высыпания локализуются только на коже лица.

Выделяют 3 варианта локализации:

- периоральный,
- периорбитальный
- смешанный.

Поражение кожи характеризуется нефолликулярными, диаметром 1-2 мм, не сливающимися полусферическими папулами розово-красного цвета и единичными восковидными полупрозрачными псевдопустулами. Папулы группируются в нечетко обозначенные очаги поражения, покрытые беловатыми чешуйками.

Диагностической особенностью периорального дерматита является узкий, диаметром 2-3 мм, ободок непораженной, более бледной кожи вокруг красной каймы губ.

Субъективные ощущения обычно отсутствуют.

При отмене кортикостероидных мазей на 5-10-й день развивается «дерматит отмены», характеризующийся;

- ярко-красной эритемой,
- иногда значительным отеком кожи лица,
- повышением местной температуры,
- увеличением количества высыпаний,

- появлением резкого жжения,
- зуда,
- чувства стянутости кожи.

Продолжительность "синдрома отмены": 7-10 дней.

Дифференцировать периоральный дерматит необходимо от:

- [розацеа](#),
- [аллергического дерматита](#),
- [вульгарных угрей](#),
- [пиодермии](#).

Лечение периорального дерматита:

- отмена кортикостероидных мазей с последующим купированием "реакции обострения".

Затем назначают

- тетрациклин, метронидазол в средних дозах,
- иммуномодуляторы,
- антигистаминные,
- седативные средства.

Местно используют чередование

- примочек из настоев трав (ромашка, шалфей)
- с пастами с 2-5% нафталина и дегтя,
- индифферентными кремами на оливковом или персиковом масле.

В случае сочетания периорального дерматита с [демоликозом](#) назначают акарицидные средства.

Также используют криомассаж курсами (2-3) по 10-12 сеансов на курс.

Одновременно проводят выявление и лечение сопутствующей патологии.