

Поражения кожи при болезнях щитовидной железы

О.Л. Иванов, А.Н. Львов
«Справочник дерматолога»

ПОРАЖЕНИЯ КОЖИ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.
Щитовидная железа вырабатывает гормон тиреоглобулин, активными частями которого являются тироксин и трийодтиронин.

Гипотиреоз с выраженным дефицитом гормонов (III степень) обуславливает развитие:

- генерализованной (диффузной) микседемы, характеризующейся сухой, бледной, с желтоватым оттенком, холодной на ощупь кожей,
- маскообразным лицом за счет "твердого" отека,
- отеком и уплотнением кожи кистей, голеней с высыпанием мелких папулезных элементов розового цвета.

Характерны:

- отек гортани с осиплостью голоса,
- сухой анемичный язык с отпечатками зубов,
- дистрофия волос (волосы сухие, ломкие, редкие вплоть до [алопеции](#),
- положительный симптом Хартога - выпадение бровей в латеральной зоне,
- выпадение волос в области лобка и подмышечных ямок).
- У детей возможен кретинизм.

Лечение: заместительная тиреоидная терапия.

Гиперфункция щитовидной железы, характерная для диффузного токсического зоба (Базедова-Грейвса болезнь), сопровождается увеличением функционирующей железистой ткани щитовидной железы. Изменения кожи при этом характеризуются следующими особенностями:

- кожа эластичная,
- горячая на ощупь,
- влажная за счет общего гипергидроза,
- нередко бромидроза.

Характерны:

- эритема ладоней,
- дисхромия кожи,
- припухлость и менискообразное свисание век,
- [дистрофия ногтей](#).

Основой развития **претибциальной микседемы** является увеличение продукции тиреотропного гормона гипофиза (ТТГ). Существует также предположение об аутоиммунном механизме этого процесса за счет выработки антител к тиреоглобулинам.

Болеют преимущественно женщины 40-50 лет.

Процесс локализуется на передней и боковых поверхностях голени.

Пораженная кожа хрящеподобно уплотнена (ямка при надавливании не образуется), инфильтрирована за счет узловатых полушаровидных подушкообразных плоских элементов, образующих сливной обширный очаг восковидно-желтоватого цвета с характерном признаком "апельсиновой корки", обусловленным расширением отверстий волосяных фолликулов.