

Потница

Дифференциальная диагностика

*«Дифференциальная диагностика кожных болезней»
Руководство для врачей
под ред. Б.А. Беренбейна, А.А. Студницина*

Потница (miliaria) — часто встречающееся заболевание потовых желез, связанное с гипергидрозом. Потница наблюдается в жаркие дни, когда высокая температура воздуха сочетается с повышенной влажностью. Усиленное выделение пота и его замедленное испарение вызывают образование большого количества пузырьков в тех областях, где много потовых желез (спина, шея, конечности). Пузырьки диаметром 1—2 мм наполнены прозрачной жидкостью. Заболевание сопровождается жжением и зудом. У детей грудного и младшего возраста встречаются разновидности потницы: кристаллическая, красная, белая, желтая.

При **кристаллической потнице** (miliaria crystalina) мельчайшие пузырьки с прозрачным содержимым располагаются в роговом слое эпидермиса на коже туловища и конечностей. Пот задерживается в выводных протоках потовых желез. Кожа в окружности пузырьков не изменена. Высыпания появляются одновременно. Просуществовав несколько дней, пузырьки высыхают и покрываются чешуйками и чешуйко-корочками.

Красная потница (miliaria rubra) характеризуется появлением красных узелков, окруженных воспалительными венчиками. Заболевание возникает после резкого перегрева организма ребенка или в период лихорадки при детских инфекциях. В центре воспалительных узелков имеются небольшие пузырьки с мутным (гнойным) содержимым. Излюбленная локализация узелков — туловище, шея, складки кожи.

Белая потница (miliaria alba) отличается от перечисленных выше разновидностей молочно-белым цветом пузырьков, что связано с вторичным инфицированием стафилококками содержимого пузырьков. Чаще эта форма потницы встречается у детей.

Желтая потница (miliaria flava) отличается образованием истинных интраэпителиальных пузырьков с желтоватым гнойным содержимым.

Диагностика потницы не представляет затруднений: сезонное течение, начало после перегревания, наличие характерных пузырьков — все это позволяет быстро установить диагноз.

Дифференциальная диагностика. Потницу, особенно желтую, следует дифференцировать от экзантем при скарлатине, которые возникают на фоне инфекционного заболевания и сопровождаются повышением температуры тела, слабостью, недомоганием, наличием розеолезных высыпаний.

Отличие потницы от экземы очевидно; при потнице высыпания мономорфные, при экземе полиморфные.

