Рекомендации по дезинфекции обуви при грибковых заболеваниях стоп и ногтей.

Дезинфекция обуви является одной из важных составляющих лечения грибковых заболеваний (микозов) стоп и ногтей (онихомикозов), поскольку даже после качественно проведённого лечения возможность повторного заражения сохраняется, в том числе и от собственной обуви.

Для дезинфекции обуви применяются:

- раствор формалина 25%
- раствор уксусной кислоты 40%
- раствор хлогексидина биглюконата 1%

Способ применения:

Обработку лучше проводить в перчатках (для защиты кожи рук от раздражающего действия дезинфицирующих средств).

Следует тщательно протереть тампоном, обильно смоченным дезинфицирующим раствором, стельки и боковые участки обуви. Затем вложить тампон в носок обуви, а саму обувь поместить в полиэтиленовый пакет, герметично завязать его, и поместить в тёплое место не менее, чем на 24 часа.

Затем обувь необходимо проветрить до исчезновения запаха.

После обработки формалином, для его инактивации и профилактики аллергических реакций кожи на формалин, обувь можно протереть обувь изнутри нашатырным спиртом. В этом случае обувью можно пользоваться через несколько часов после окончания дезинфекции.

Кратность обработки:

- В начале лечения.
- Если лечение микоза длительное (например при онихомикозе) - ежемесячно.
- По окончании лечения.