

Дерматит

О.Л. Иванов, А.Н. Львов
«Справочник дерматолога»

ДЕРМАТИТ - воспалительное поражение кожи, возникающее в результате непосредственного воздействия на нее внешних факторов.

Различают простые (артифициальные) дерматиты и аллергические (сенсibilизационные) дерматиты.

Артифициальные дерматиты

Дерматиты простые возникают у всех людей при воздействии на кожу облигатных (обязательных) раздражителей, которые могут быть химическими (концентрированные минеральные кислоты, щелочи, кипяток), физическими (УФ-лучи, высокая и низкая температуры и др.), биологическими (борщевик), механическими (трение, длительное давление).

Степень выраженности воспалительных явлений зависит от силы раздражителя и времени его воздействия на кожу, в связи с чем в развитии простого дерматита выделяют 3 стадии (формы): **эритематозную, везикулобуллезную и некротически-язвенную**. Воспалительные изменения по площади строго соответствуют месту воздействия раздражителя и возникают без скрытого периода. Чаще развиваются в результате несчастного случая (ожоги, отморожения).

Аллергические дерматиты

Дерматиты аллергические возникают под влиянием факультативных раздражителей (сенсibilизаторов) у лиц с повышенной чувствительностью к ним и патогенетически представляют собой аллергическую реакцию замедленного типа. Наиболее часто аллергический дерматит развивается в результате повторных воздействий на кожу синтетических стиральных порошков, косметических средств, инсектицидов, медикаментозных средств и др. Изменения кожи при аллергическом дерматите в отличие от простого возникают после скрытого периода (от 7-10 дней до месяца и дольше). Клиническая картина аллергического дерматита сходна с таковой при *острой экземе*, в связи с чем в его течении различают **эритематозную, везикулезную, мокнущую, корковую и сквамозную** стадии. Процесс сопровождается зудом. Воспалительные явления могут выходить за пределы участка кожи, где наносится раздражитель. Нередко для подтверждения диагноза прибегают к постановке аллергических кожных проб (обязательно - при выявлении производственного сенсibilизатора).

Лечение дерматитов:

При простых и аллергических дерматитах основное - устранение действия раздражителя. При простых дерматитах в форме химических ожогов от концентрированных кислот и щелочей средством неотложной помощи является длительный и обильный смыв их водой.

При дерматитах с выраженной эритемой и отеком показаны примочки, кортикостероидные кремы, мази.

При везикулобуллезных высыпаниях производят вскрытие пузырей с последующим наложением дезинфицирующих холодных примочек, а также мазей с кортикостероидами и антибиотиками.

Лечение больных с некротически-язвенными проявлениями дерматитов проводят в стационаре, а с аллергическими дерматитами - по принципам лечения *острой экземы*.